

Vorspeise

Hähnchenspieße

Zutaten:

600 g Hähnchenbrustfilet

200 g Joghurt

50 g Tomatenmark

2 St. Knoblauchzehen

0.5 TL Kreuzkümmel

Salz

Pfeffer

Zubereitung:

Hähnchenbrust in Würfel schneiden und in eine Schüssel geben. Mit Joghurt, Tomatenmark, Kreuzkümmel, gepresstem Knoblauch, Salz und Pfeffer abschmecken. Fleisch auf Spieße aufspießen und mit etwas Öl in einer Pfanne ausbraten oder auf dem Grill fertig braten.