

# Vorspeise

## Hähnchenspieße

### Zutaten:

600 g Hähnchenbrustfilet

200 g Joghurt

50 g Tomatenmark

2 St. Knoblauchzehen

0.5 TL Kumin

Salz

Pfeffer

### Zubereitung:

Hähnchenbrust in Würfel schneiden und in eine Schüssel geben. Mit Joghurt, Tomatenmark, Kreuzkümmel, gepresstem Knoblauch, Salz und Pfeffer abschmecken. Fleisch auf Spieße aufspießen und mit etwas Öl in einer Pfanne ausbraten oder auf dem Grill fertig braten.