

Vorspeise

Lammspieße

Zutaten:

600 g Lammfleisch
2 St. Knoblauchzehen
100 g Tomatenmark
1 EL Thymian getrocknet
1 TL Minze getrocknet
1 TL Paprikapulver
100 ml Pflanzenöl
1 TL Kumin
1 St. Zitrone
Salz
Pfeffer

Zubereitung:

Lammfleisch in Würfel schneiden (nicht zu groß). Fleisch mit allen Zutaten zusammen vermischen und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Das marinierte Fleisch auf Spieße aufspießen und mit etwas Öl in einer Pfanne ausbraten oder auf dem Grill fertig braten.